



## REGULAMIN REKRUTACJI I UCZESTNICTWA W PROJEKCIE

### Podstawowe dane o projekcie:

#### TYTUŁ I NR PROJEKTU

Opieka długoterminowa dla seniorów  
"Na dobre i na złe" w miejscu  
zamieszkania - III ed., nr projektu:  
FEOP.07.01-IZ.00-0009/24

#### NAZWA BENEFICJENTA

NOWA ORTOPEDIA spółka z o. o.

**działanie 7.1 Usługi zdrowotne i  
społeczne oraz opieka  
długoterminowa programu  
regionalnego Fundusze Europejskie  
dla Opolskiego na lata 2021-2027,**

### I. PODSTAWOWE INFORMACJE

1. Niniejszy regulamin określa zasady rekrutacji uczestników do udziału w projekcie.
2. Regulamin oraz dokumenty rekrutacyjne są dostępne na stronie internetowej Beneficjenta pod adresem <https://klinikasilesia.pl/projekty-unijne/> oraz w Biurze projektu w Opolu przy ul. W. Biosa 31.
3. Projekt dotyczy realizacji usług zdrowotnych (opieki długoterminowej) świadczonych w miejscu zamieszkania osobom starszym, potrzebujących wsparcia w codziennym funkcjonowaniu i jednocześnie osobom o ograniczonej mobilności oraz osobom z niepełnosprawnościami.
4. Biuro projektu znajduje się w Opolu, przy ul. Wojciecha Biosa 31 - parter, Biuro projektu czynne jest od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00–15.00. Telefon kontaktowy do Biura projektu: **77 474-32-09 wew. 3, 77 416-52-25 wew. 3**, e-mail: **diagnostyka@klinikasilesia.pl**
5. Udział w projekcie jest **bezpłatny** dla **uczestników projektu** (osób starszych po 60 r. ż, wymagających wsparcia w codziennym funkcjonowaniu, w tym osób z



niepełnoprawnościami). Wszystkie formy wsparcia zaplanowane w projekcie są finansowane ze środków projektu. W projekcie uczestnikami będą również opiekunowie faktyczni, którzy opiekują się osobami starszymi.

6. Założono, że z M. Krapkowice (miasta średniego) uczestnicy projektu będą stanowić ponad 20% grupy docelowej (razem osoby starsze i opiekunowie faktyczni).

## II. GRUPA DOCELOWA PROJEKTU – KTO MOŻE BYĆ UCZESTNIKIEM PROJEKTU.

### a). osoby starsze:

Projekt będzie skierowany **do 30 osób starszych (po 60 r. ż.), w tym OzN i wymagających wsparcia w codziennym funkcjonowaniu ze względu na wiek (m.in. z schorzeniami neurologicznymi), stan zdrowia lub niepełnosprawność oraz otoczenia tych osób (opiekunowie faktyczni, 10 osób)**. Grupę docelową stanowią osoby starsze ze schorzeniami neurologicznymi o ograniczonej mobilności (wynik w skali Barthel), które mają trudności w samodzielnym przemieszczaniu się np. ze względu na ograniczoną sprawność (m.in poruszają się na wózku, o kulach, są osobami słabowidzącymi, słabosłyszącymi). Do udziału w projekcie zostaną zrekrutowane zarówno osoby z potrzebą wsparcia w zakresie mobilności, posiadające orzeczenie o stopniu niepełnosprawności (lub równoważne), jak i osoby nieposiadające takiego orzeczenia).

**Wynik badania w skali Barthel uprawniający do udziału w projekcie będzie wynosił od 0-80 punktów.** Do objęcia wsparciem w ramach projektu preferowane są osoby zamieszkujące obszary tzw. „białych plam” (osoby będą rekrutowane w pierwszej kolejności). W związku z powyższym na etapie rekrutacji uczestników projektu zostanie uwzględniona konieczność zapewnienia pierwszeństwa dla osób zamieszkujących kolejno obszary średnio deficytowe (obszar M. Opola), następnie nisko deficytowe (M. Krapkowice). Po złożeniu dokumentów, uzyskaniu wyniku w skali Barthel uprawniającym do udziału w projekcie, zostaną następnie zakwalifikowani do udziału w projekcie na podstawie konsultacji lekarskiej przez specjalistę - neurologa. Specjalista – neurolog przygotuje **indywidualny plan opieki** dla uczestnika (dotyczy osoby starszej).

### b) opiekunowie faktyczni:

Do projektu zostanie zrekrutowanych **10 opiekunów faktycznych od osób starszych (uczestników projektu)**, którzy zostaną objęci wsparciem psychologa oraz przynajmniej 1 - szkoleniem w zakresie sprawowania prawidłowej opieki nad osobą starszą w zakresie jej pielęgnacji. Liczba szkoleń dla opiekuna faktycznego



może być większa niż 1 spotkanie/szkolenie, w zależności od potrzeby opiekuna faktycznego i/lub osoby starszej.

Dla każdego opiekuna faktycznego zaplanowano po 2 wizyty (stacjonarne) w Klinice Silesia przy ul. Biosa 31 w Opolu.

W ramach projektu będą wykorzystywane rozw. innowacyjne wypracowane w proj. **PO WER 2014-2020 pn. "Małopolski Inkubator Innow. Społecznych" (POWR.04.01.00-00-I002/15, Priorytet 4. Innowacje społ. i współpraca ponadnarodowa dz. 4.1. Innowacje społ.)**. Przykładowo będą wykorzystywane rozwiązania w ramach innowacji pn. „Organizator kompleksowej opieki w miejscu zamieszkania” polegająca na wspieraniu osób starszych po przybyłej hospitalizacji, które wymagają intensywnej opieki domowej w ramach rekonwalescencji lub ze względu na stan zdrowia i samodzielności znacząco zmienił się podczas hospitalizacji.

#### **Wsparcie w ramach Projektu spełnia poniższe warunki:**

- wsparcie w ramach Projektu będzie miało pozytywny wpływ na zasadę równości szans i niedyskryminacji, w tym dostępność dla osób z niepełnoprównościami;
- wsparcie w ramach Projektu jest zgodne ze Standardem minimum realizacji zasady równości kobiet i mężczyzn w ramach projektów współfinansowanych z EFS+;
- wsparcie w ramach Projektu jest zgodne z Kartą Praw Podstawowych Unii Europejskiej z dnia 26 października 2012 r. (Dz. Urz. UE C 326 z 26.10.2012, str. 391);
- wsparcie w ramach Projektu jest zgodne z Konwencją o Prawach Osób Niepełnosprawnych, sporządzoną w Nowym Jorku dnia 13 grudnia 2006 r.;
- realizowane w ramach Projektu wsparcie z zakresu opieki długoterminowej dotyczy wyłącznie usług świadczonych w społeczności lokalnej;
- wsparcie oferowane w Projekcie dostosowane jest do indywidualnych potrzeb, potencjału i osobistych preferencji odbiorców usług zgodnie z deklaracją uczestnictwa w Projekcie;

### **III. PROCES REKRUTACJI DO PROJEKTU.**

1. Rekrutacja będzie miała charakter ciągły do wyczerpania 30 miejsc dla uczestników projektu (dotyczy osób starszych). Pozostałe osoby zgłoszone do projektu zostaną umieszczone na liście rezerwowej. Kandydaci z listy rezerwowej



zostaną zakwalifikowani do udziału w projekcie, zgodnie z zajmowanym miejscem na liście rankingowej.

2. Do projektu zostaną zakwalifikowane wyłącznie osoby, które nie są objęte opieką finansowaną ze środków publicznych (środki NFZ), w zakresie: świadczenia pielęgniarstwa długoterminowego domowego. Do objęcia wsparciem w ramach projektu preferowane są osoby zamieszkujące obszary tzw. „białych plam”<sup>1</sup>.

3. Zasady rekrutacji projektu są zgodne z polityką równych szans kobiet i mężczyzn.

4. Dokumenty (formularze, oświadczenia, ankieta dot. skali Barthel) od uczestników będą zbierane podczas wizyty z uczestnikiem w jego miejscu zamieszkania (skalę Barthel przeprowadzi pielęgniarka w miejscu zamieszkania uczestnika) oraz w Klinice Silesia w Opolu podczas konsultacji ze specjalistą-neurologiem.

#### **5. Dokumentację rekrutacyjną (uczestników projektu) stanowią dokumenty potwierdzające kwalifikowalność uczestników:**

**a) deklaracja uczestnictwa i formularz zgłoszeniowy do projektu** (dotyczy osoby starszej i opiekuna faktycznego);

**b) klauzula informacyjna i oświadczenie Uczestnika Projektu** (dotyczy osoby starszej i opiekuna faktycznego);

**c) ankieta dot. skali Barthel wraz z Indywidualnym Planem Opieki (IPO)** – dotyczy wyłącznie osób starszych;

**d) dokument potwierdzający fakt zamieszkania na terenie województwa opolskiego** - dotyczy osoby starszej i opiekuna faktycznego (jedną możliwość do wyboru) spośród poniższych dokumentów:

- informacja o zameldowaniu na pobyt stały lub czasowy pobrana elektronicznie przez profil zaufany na stronie [www.gov.pl](http://www.gov.pl);

- oświadczenie najemcy lub właściciela lokalu, który potwierdzi stały pobyt oraz dokument potwierdzający, że osoba podpisująca to oświadczenie jest właścicielem lub najemcą lokalu;

- umowa o pracę lub zaświadczenie o zatrudnieniu;

---

<sup>1</sup> „Białe plamy”: M. Opole oraz M. Krapkowice należą odpowiednio do obszaru średnio i nisko deficytowego w dostępie do usług zdrowotnych. W związku z powyższym na etapie rekrutacji uczestników projektu zostanie uwzględniona konieczność zapewnienia pierwszeństwa dla osób zamieszkujących kolejno obszary średnio deficytowe (M. Opole), następnie nisko deficytowe (M. Krapkowice), jednak z uwzględnieniem kryterium dot. miast średnich (czyli odnoszących się do M. Krapkowice)



- zawarta umowa na media (np. prąd, gaz, woda, telefon, internet, telewizja kablowa itp.) zawierająca adres zamieszkania na terenie województwa opolskiego;
- ubezpieczenie z tytułu wykonywanej pracy;
- potwierdzenie posiadania rachunku bankowego zawierającego adres na terenie województwa opolskiego;

Oraz

- a) **Orzeczenie o niepełnosprawności (jeśli posiada);**
- b) Pozostałe oświadczenia składane przez Kandydata/teki (jeżeli dotyczy).

6. Dokumenty złożone do projektu nie podlegają zwrotowi.

7. Beneficjent Projektu zastrzega sobie prawo do przedłużenia terminu rekrutacji lub wyznaczenia kolejnego naboru kandydatów/tek aż do limitu miejsc wsparcia projektu.

#### **IV. OPIS FORM WSPARCIA DO PROJEKTU.**

**Projekt zakłada realizację form wsparcia dla osób starszych: w miejscu zamieszkania uczestnika w wybrane dni od poniedziałku do piątku (oraz dla wybranej grupy również popołudniami, wieczorem oraz w soboty) oraz wizyty w gabinecie :**

**1. Długoterminowa opieka pielęgnarska i opieka medyczna w miejscu zamieszkania, na którą składać się będą elementy:**

**a). czynności wykonywane przez opiekuna medycznego:**

- zmiana opatrunków, pielęgnacja pielęgnację ran, odleżyn, wykonywanie zabiegów przeciwzapalnych na zlecenie pielęgniarki, dział. usprawniające z pacjentem (np. ćwiczenia czynne i bierne, gimnastyka oddechowa), dokonywanie różnych pomiarów (np. ciśnienie, tętno, temperatura, saturacja krwi, poziom glukozy), karmienie pacjenta, podawanie leków
- szkolenie opiekunów faktycznych w zakresie opieki nad osobą starszą (szkolenie w miejscu zamieszkania osoby starszej);

**b) świadczenia pielęgnarskie m.in.:**

- diagnostyczne (tj. pobór materiału do badań diagnostycznych, wykonywanie pomiarów np. cukru we krwi),
- lecznicze (związane z zaleceniami lekarskimi tj. iniekcje, opatrunki itp.),
- usprawniające (np. ćwiczenia czynne i bierne, gimnastyka oddechowa),



- dostarczanie środków farmakologicznych czy leków na zamówienie pacjenta);

**2. Konsultacje z lek. neurologiem w Placówce** - kontynuacja leczenia jako uzupełnienie długoterminowej opieki domowej (4 konsultacje/uczestnik);

**3. Usługa transportowa** – przyjazd na konsultacje do Centrum i powrót do domu.

**Projekt zakłada realizację form wsparcia dla opiekunów faktycznych osób starszych:**

**1. wizytę u psychologa** - 2 wizyty (stacjonarne) w Klinice Silesia przy ul. Biosa 31 w Opolu.

**2. szkolenie (co najmniej 1 szkolenie)** w miejscu zamieszkania osoby starszej w zakresie sprawowania prawidłowej opieki nad osobą starszą w zakresie jej pielęgnacji. Liczba szkoleń dla opiekuna faktycznego może być przeprowadzona w ilości większej niż 1 spotkanie/szkolenie, w zależności od potrzeby opiekuna faktycznego i/lub osoby starszej.

## **V. PRAWA I OBOWIĄZKI UCZESTNIKA PROJEKTU (osób starszych, opiekunów faktycznych).**

### **1. Uczestnik projektu zobowiązuje się do:**

- a) udostępnienia swoich danych osobowych, niezbędnych do prawidłowej realizacji projektu oraz natychmiastowego informowania personelu projektu o każdorazowej zmianie danych kontaktowych (numer telefonu, adres do korespondencji) sytuacji zawodowej, rodzinnej i zdrowotnej oraz innych zdarzeniach mogących zakłócić lub uniemożliwić dalsze uczestnictwo w Projekcie;
- b) spełnienia wymogów rekrutacyjnych, następnie uczestnictwa w zaplanowanych w ramach projektu formach wsparcia dostosowanych do indywidualnych potrzeb i oczekiwań;
- c) wypełniania pozostałych zaleceń Beneficjenta w zakresie wsparcia oraz współpracować ze specjalistami prowadzącymi określone formy wsparcia;
- d) przekazywania danych dotyczących swojej sytuacji po zakończeniu udziału w Projekcie potrzebne do wyliczenia wskaźników **rezultatu bezpośredniego, tj. do 4 tygodni od zakończenia udziału w Projekcie;**
- e).wzięcia udziału w przyszłym badaniu ewaluacyjnym na potrzeby pomiaru wskaźników rezultatu długoterminowego po zakończeniu udziału w Projekcie;



- f). poddania się czynnościom kontrolnym prowadzonym przez uprawnione podmioty w zakresie i miejscu obejmującym korzystanie z wybranych form wsparcia;
- g) przestrzegania ogólnych zasad współżycia społecznego oraz postanowień niniejszego Regulaminu.

**2. Uczestnik projektu (po zakwalifikowaniu do projektu) ma prawo do rezygnacji z udziału w projekcie** bez ponoszenia odpowiedzialności, w przypadku gdy rezygnacja nastąpiła z ważnych powodów wynikających z:

- a) działania siły wyższej;
- b) ważnych przyczyn osobistych (losowych);
- c) przyczyn natury zdrowotnej uniemożliwiających dalsze korzystanie ze wsparcia przewidzianego w projekcie;

3. W przypadku rezygnacji uczestnika w projekcie jego miejsce zajmie pierwsza osoba z listy rezerwowej, która potwierdzi chęć udziału w projekcie.

## **VI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Niniejszy Regulamin wraz ze wzorami dokumentów jest dostępny do wglądu w Biurze Projektu oraz na stronie internetowej <https://klinikasilesia.pl/projekty-unijne/>

2. W uzasadnionych przypadkach Beneficjent projektu zastrzega sobie prawo wniesienia zmian do niniejszego Regulaminu lub wprowadzenia dodatkowych postanowień.

3. Szczegółowych informacji odnośnie realizowanego projektu udziela:

- a) bezpośrednio w Biurze Projektu: w Opolu, przy ul. W. Biosa 31 - parter
- b) pod numerem telefonu do Biura projektu: **77 474-32-09 wew. 3, 77 416-52-25 wew. 3**, e-mail: **diagnostyka@klinikasilesia.pl**