

Specjalistyczny Ośrodek Chirurgii Artroskopowej i Ortopedycznej
Artroskopowy Ośrodek Referencyjny

Klinika Silesia
ul. Biosa 31
45-751 Opole
Tel: 77 4743209, 77 4165225, 77 5507901
www.klinikasilesia.pl
ortopedia@ortopedia.opole.pl

WAŻNE INFORMACJE DLA PACJENTA:

Data Zabiegu/Przyjęcia:

Na 1–2 dni robocze przed planowanym zabiegiem personel Kliniki Silesia skontaktuje się z Państwem telefonicznie w celu przekazania dokładnej godziny przyjęcia.
W wyznaczonym dniu i o podanej godzinie prosimy zgłosić się do Izby Przyjęć.

Kwalifikacja do zabiegu

- Konieczność przeprowadzenia zabiegu i jego termin ustala wraz z Państwem lekarz kwalifikujący z Kliniki Silesia, nawet jeśli otrzymali Państwo skierowanie z innego ośrodka.
- W przypadku chorób przewlekłych lekarz może zlecić dodatkowe konsultacje, np. anestezyjologiczną.

PRZED ZABIEGIEM – KROK PO KROKU

1. Potwierdzenie zabiegu

- Prosimy o potwierdzenie terminu zabiegu najpóźniej na 2 tygodnie przed planowaną datą, osobiście lub telefonicznie pod numerami:
77 474 32 09 lub 77 416 52 25.
- Brak potwierdzenia oznacza rezygnację z operacji.

3. Zalecane szczepienia

- Zalecamy wykonanie szczepienia przeciwko wirusowemu zapaleniu wątroby typu B (WZW B) przed planowanym zabiegiem.

4. Badania

- Wymagane badania krwi, na czczo (morfologia, glukoza, APTT, INR) – ok. 10 dni przed operacją w Klinice (ul. Biosa 31) w godz. 8:00–10:00.
- EKG – aktualne (wykonane w ciągu ostatnich 7–30 dni). Można je zrobić w każdej Poradni Lekarza Rodzinnego (POZ).
- Jeśli mają Państwo trudności z wykonaniem EKG w POZ, istnieje możliwość wykonania go "na" miejscu bezpośrednio w Klinice Silesia przed zabiegiem.

W naszej placówce oferujemy możliwość wypożyczenia szyn CPM po zabiegach operacyjnych. Urządzenie to umożliwia wykonywanie biernych ruchów w stawie, wspomaga regenerację tkanek, poprawia krążenie i zapobiega powstawaniu przykurczów.

Twoja sprawność to nasz priorytet

Zalecamy, aby zarówno przed zabiegiem, jaki i po operacji skorzystać z rehabilitacji w naszej Klinice. Dzięki profesjonalnej fizjoterapii szybciej odzyskasz komfort i bezpieczeństwo w codziennym funkcjonowaniu.

Zaopatrzenie ortopedyczne

- Kule ortopedyczne oraz pończochy przeciwzakrzepowe można zakupić w sklepie zaopatrzenia ortopedycznego w Klinice Silesia, znajdującym się na parterze.
 - Ortezy dobierane są na bloku operacyjnym wg indywidualnych potrzeb pacjenta, po zakończonym zabiegu. Płatność za ortozy należy uiścić w sklepie ortopedycznym.
-

Pończochy uciskowe – profilaktyka zakrzepicy

- W przypadku operacji w znieczuleniu ogólnym (np. kończyny górnej lub wybranych operacji kończyny dolnej), **zaleca się stosowanie elastycznych pończoch uciskowych na nogi** – w trakcie zabiegu oraz przez co najmniej 2 tygodnie po nim.
 - Pończochy można zakupić w punkcie zaopatrzenia ortopedycznego w **Klinice Silesia**.
 - **Rozmiar pończoch dobiera po dokonaniu pomiaru fizjoterapeuta z ww. punktu.**
-

Przygotowanie osobiste przed zabiegiem

- Paznokcie powinny być krótkie.
 - Dopuszcza się pozostawienie paznokci z lakierem hybrydowym — nie ma potrzeby ich usuwania przed zabiegiem.
 - W dniu zabiegu prosimy o nie stosowanie makijażu — ułatwia to przeprowadzenie procedur medycznych.
 - Po przyjęciu do szpitala poprosimy Państwa o przyjęcie prysznicza z użyciem środka dezynfekcyjnego, który otrzymają Państwo na oddziale.
 - Prosimy o przygotowanie się do pobytu, zabierając ze sobą czystą, wygodną bieliznę oraz koszulkę z krótkim rękawem (t-shirt) do przebrania.
 - Do zabiegu wymagane jest wygolenie pola operacyjnego.
 - Golenie zostanie wykonane przez personel medyczny po przyjęciu na oddział.
 - Dopuszcza się także samodzielne golenie pola operacyjnego **w dniu zabiegu**, maszynką elektryczną, pod warunkiem zachowania szczególnej ostrożności, aby nie uszkodzić skóry.
 - Bardzo ważne, aby skóra w miejscu operowanym była nieuszkodzona i niepokaleczona.
-

W dniu operacji

Prosimy Państwa o stawienie się na czczo przed planowanym zabiegiem.

- Na 6 godzin przed przyjęciem do szpitala należy zaprzestać spożywania pokarmów.
- Na 4 godziny przed przyjęciem prosimy nie przyjmować żadnych napojów.
- Stałe leki prosimy przyjąć z niewielką ilością wody, niezależnie od godziny przyjęcia.
- Pacjenci chorujący na cukrzyce proszeni są o **niezażywanie** leków przeciwcukrzycowych rano w dniu zabiegu.



Leki przeciwzakrzepowe

- W przypadku operacji **KOŃCZYNY DOLNEJ** lekarz przepisze Państwu zastrzyki przeciwzakrzepowe.
- Pierwszą dawkę należy podać wieczorem przed operacją w godzinach 19:00 – 20:00, nie później.
- Kolejne dawki podajemy codziennie po zabiegu przez 10–30 dni zgodnie z zaleceniami lekarza.
- Jeśli przyjmują Państwo inne leki o podobnym działaniu (Polopiryna, Aspirin, Acard, Bestpirin, Acesan, Ticlid, Aclotin, Polocard itp.), prosimy je odstawić na czas kuracji lekiem przeciwzakrzepowym w iniekcjach.
- **W trakcie wizyty kwalifikacyjnej prosimy powiadomić lekarza o wszystkich przyjmowanych na stałe lekach.**
- Leki należy przechowywać w temperaturze pokojowej.
- Po podaniu leku przeciwzakrzepowego w miejscu wstrzyknięcia mogą pojawić się podskórne siniaki, które są zjawiskiem niegroźnym i ustępują samoistnie.

Uwaga:

- W przypadku operacji na **KOŃCZYNIE GÓRNEJ** profilaktyka przeciwzakrzepowa obowiązuje dopiero po operacji (proszę nie zażywać leku w przeddzień zabiegu!).



Leki GLP-1 i flozyny

Informacje dla Państwa dotyczące leków przeciwcukrzycowych i okołozabiegowego postępowania

W związku z rosnącym stosowaniem leków będących agonistami receptora GLP-1 (stosowanych w terapii cukrzycy oraz otyłości), Europejskie Towarzystwo Anestezjologii i Intensywnej Terapii opracowało zalecenia postępowania w okresie okołoperacyjnym dla pacjentów przyjmujących te leki.

Zalecenia dotyczące leków agonistów receptora GLP-1:

- **Jeśli preparat jest stosowany w leczeniu cukrzycy i podawany jest w formie iniekcji raz w tygodniu**
Zaleca się odstawienie leku tydzień przed zabiegiem (zabieg możliwy jest ósmego dnia po ostatniej dawce).
- **Jeśli preparat jest stosowany w leczeniu otyłości (redukcji masy ciała), podawany raz w tygodniu**
Zaleca się odstawienie leku na 2 tygodnie przed planowanym zabiegiem.
- **Jeśli preparat jest stosowany codziennie**
Zaleca się pominięcie dawki w dniu zabiegu.
- **Dieta przedoperacyjna**
U wszystkich pacjentów przyjmujących wymienione leki zaleca się stosowanie diety płynnej przez 24 godziny przed operacją, np. bulion (bez makaronu!), galaretki, kawa bez mleka, herbata, napoje izotoniczne.

Przykłady preparatów agonistów receptora GLP-1:

- **Semaglutyd**
 - Iniekcja: Ozempic, Wegovy (1 x w tygodniu)
 - Tabletki: Ozempic, Rybelsus (1 x dziennie)
- **Liraglutyd**
 - Iniekcja: Saxenda, Victoza (1 x dziennie)
- **Dulaglutyd**
 - Iniekcja: Trulicity (1 x w tygodniu)
- **Liksyksenatyd**
 - Iniekcja: Lyxumia (1 x dziennie)
 - W połączeniu z insuliną Glargine: Suliqua
- **Tirzepatyd**
 - Iniekcja: Mounjaro (1 x w tygodniu)

Informacje dotyczące inhibitorów SGLT-2 (flozyn)

- Leki z grupy flozyn (stosowane w leczeniu cukrzycy i niewydolności krążenia), takie jak: Forxiga, Jardiance, Invokana, Steflatro, powinny być odstawione **3 dni przed planowanym zabiegiem**.
- W przypadku jakichkolwiek pytań lub wątpliwości, prosimy o kontakt z lekarzem prowadzącym lub zespołem Kliniki.

Co zabrać do szpitala?

-  Skierowanie, dowód osobisty, NIP (własny / pracodawcy – potrzebne do wystawienia zwolnienia lekarskiego L4)
-  **Umowa zlecenia (dotyczy pacjentów komercyjnych)** – dokument potwierdzający zakres i warunki świadczenia
-  Dokumentację medyczną – wyniki badań (w tym płyty CD z rezonansu MRI wraz z opisem, RTG, USG), wcześniejsze wypisy, konsultacje lekarskie
-  Leki, które przyjmują Państwo na stałe (szpital może nie dysponować tymi lekami)
-  Pończochy uciskowe – jeśli zostały Państwu zalecone
-  Rzeczy osobiste i środki higieniczne (np. szczoteczka do zębów, pasta, ręcznik, klapki kąpielowe)
-  Woda niegazowana do picia – co najmniej 1 litr, najlepiej w kilku małych butelkach (łatwiejszych do użytkowania po zabiegu)
-  Czysta, jasna koszulka (np. t-shirt z krótkim rękawem) oraz bielizna do przebrania po prysznicu
-  Kule ortopedyczne – 2 sztuki, jeśli planowany jest zabieg na kończynie dolnej
-  Orteza ortopedyczna – jeśli wcześniej korzystali Państwo z własnej ortezy, prosimy ją zabrać ze sobą do szpitala. Lekarz oceni jej stan i przydatność do dalszego użycia.
Ważne, aby orteza była indywidualna, niepożyczana od innych oraz czysta i świeżo wyprana.

Po operacji

- Wypis następuje najczęściej następnego dnia po operacji, około godziny 10:00.
- O potrzebie wystawienia zwolnienia lekarskiego prosimy poinformować podczas wizyty porannej w dniu wypisu.
- Recepty (np. na leki przeciwzakrzepowe, przeciwbólowe) zostaną wydane przy wypisie lub wcześniej.
- Transport do domu może odbywać się w pozycji siedzącej samochodem osobowym. Pacjent nie powinien sam prowadzić pojazdu.
- Termin wizyty kontrolnej w Poradni Urazowo-Ortopedycznej zostanie Państwu podany do wiadomości w dniu wypisu przez koordynatora oddziału.
- Skierowanie do poradni oraz na rehabilitację również otrzymają Państwo od koordynatora w dniu wypisu.
- Prosimy ograniczyć wizyty osób trzecich w okresie pooperacyjnym (do 5–7 dni) z uwagi na ryzyko przeniesienia infekcji. Zabieg operacyjny jest dla organizmu pacjenta stresem, który powoduje kilkudniowe obniżenie odporności.
- Zalecenia pooperacyjne, w tym dotyczące zmiany opatrunków oraz toalety rany pooperacyjnej, otrzymają Państwo na karcie wypisowej.

WAŻNE KONTAKTY I ZGŁOSZENIA

W razie infekcji, zmian skórnych, ran, opryszczki lub innych problemów zdrowotnych – prosimy niezwłocznie poinformować szpital, osobiście lub telefonicznie:

 77 474 32 09 / 77 416 52 25

W przypadku rezygnacji z zabiegu lub chęci zmiany terminu – prosimy o kontakt jak najszybciej, osobiście lub telefonicznie:

 77 474 32 09 / 77 416 52 25

Istnieje możliwość wyboru ponadstandardowych implantów ortopedycznych podczas operacji. W tej sprawie prosimy o kontakt z lekarzem Kliniki Silesia, który udzieli Państwu wszelkich informacji i wyjaśnień.